

# 6 Pasos sencillos para mantenerse a salvo de COVID-19



## COVID-19

**1 Lavese las manos...**

frecuentemente, con agua y jabon o usando una solucion de alcohol.

**2 Manten su distancia...**

de al menos 6 pies de distancia de otros, especialmente aquellos que muestran sintomas de gripe.

**3 Evite tocarse...**

la boca, la nariz y la cara con las manos.

**4 Al estornudar o toser...**

cubrase la nariz y la boca con un panuel desechable o use la parte superior de las mangas, no las manos.

**5 Vacunas...**

continue usando su mascarilla incluso despues de hacer sido vacunado.

**6 Si usted necesita mas informacion...**

llama al centro de llamadas de condado de isla @ (360) 678-2301